



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sobanski, Peter

Association: PLF

Dossard: 1478

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:00

Vitesse: 12.24 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 215 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 35(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	47	2:24	251	4:03	2.00	10:20	5:10	65	0:15	320	4:03
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	31	1:19	211	3:13	4.00	19:56	4:59	89		432	7:16
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	32	1:16	209	3:15	6.00	29:39	4:56	25		178	10:31
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	29	1:15	198	3:22	8.00	39:25	4:55	72		179	13:53
Leichtathletikh	2.00	9:35	4:47	31	1:22	208	3:32	10.00	49:00	4:54	35	7:28	215	17:25