



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

End, Cornelia

Association: Erfurt

Dossard: 1366

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:58

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 419 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 6(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	7	2:17	65	4:08	2.00	11:28	5:44	6		101	4:08
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	7	1:41	63	3:30	4.00	22:35	5:38	6		107	7:38
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	3	1:14	47	3:04	6.00	33:25	5:34	6		123	10:42
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	4	1:04	46	3:07	8.00	44:18	5:32	5		114	13:49
Leichtathletikh	2.00	10:40	5:19	3	0:51	44	3:02	10.00	54:58	5:29	6	7:07	52	16:51