



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Fischer, Steffen

Association: LSG80 Schmücheläufer

Dossard: 1516

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:27

Vitesse: 12.13 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 225 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 74(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	72	3:37	212	3:37	2.00	9:54	4:57	122	3:37	208	3:37
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	75	3:23	226	3:23	4.00	19:40	4:55	122	7:00	433	7:00
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	77	3:37	247	3:37	6.00	29:45	4:57	122	10:37	193	10:37
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	74	3:43	244	3:43	8.00	39:52	4:59	121	14:20	187	14:20
Leichtathletikh	2.00	9:35	4:47	70	3:06	208	3:32	10.00	49:27	4:56	74	17:26	225	17:52