



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dimitrovici, Frank

Association: Eishockeyclub Erfurt EHC

Dossard: 1507

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 57:04

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 483 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 411 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 84(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	85	3:44	390	5:23								2.00	11:40	5:49	56	1:35	281	5:23										
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	83	2:50	399	4:44								4.00	22:47	5:41	55	2:30	280	10:07										
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	81	2:56	409	4:55								6.00	34:10	5:41	89	3:41	433	15:02										
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	82	2:52	398	4:59								8.00	45:33	5:41	89	4:48	429	20:01										
Leichtathletikh	2.00	11:31	5:45	89	3:18	426	5:28								10.00	57:04	5:42	84	15:32	411	25:29										