



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Blume, Cornelius

Association: Runners

Dossard: 1503

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 49:58

Vitesse: 12.01 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 257 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 237 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 37(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	46	4:07	257	4:07	2.00	10:24	5:12	32		180	4:07
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	43	3:38	263	3:38	4.00	20:25	5:06	32		229	7:45
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	39	3:39	254	3:39	6.00	30:32	5:05	32		184	11:24
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	40	3:36	231	3:36	8.00	40:32	5:03	30		167	15:00
Leichtathletikh	2.00	9:26	4:43	34	3:23	192	3:23	10.00	49:58	4:59	37	18:23	237	18:23