



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stein, Markus

Association: ANNAKRAM e.V.

Dossard: 1701

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 54:01

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 379 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 337 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 16(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	13	4:00	243	4:00	2.00	10:17	5:08	5		175	4:00
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	11	3:12	220	3:19	4.00	19:59	4:59	5		438	7:19
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	13	3:47	319	4:07	6.00	30:34	5:05	5		386	11:26
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	15	4:18	371	4:41	8.00	41:39	5:12	5		433	16:07
Leichtathletikh	2.00	12:22	6:11	20	5:41	457	6:19	10.00	54:01	5:24	16	20:58	337	22:26