



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Timm, Christoph

Association: TSV 62 Prenzlau

Dossard: 1586

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 56:32

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 464 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 397 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 60(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	12:46	6:23	67	6:29	470	6:29	2.00	12:46	6:23	30		264	6:29
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	60	4:34	385	4:34	4.00	23:43	5:55	30	0:08	264	11:03
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	58	4:23	354	4:23	6.00	34:34	5:45	30	0:21	263	15:26
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	56	4:39	366	4:39	8.00	45:37	5:42	28		435	20:05
Leichtathletikh	2.00	10:55	5:27	55	4:52	371	4:52	10.00	56:32	5:39	60	24:57	397	24:57