



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Zscharnt, Holger

Association: SWE

Dossard: 1371

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:56

Vitesse: 10.36 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 498 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 420 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 118(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	117	5:36	425	5:47	2.00	12:04	6:01	124	5:36	310	5:47
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	125	4:51	445	5:10	4.00	23:37	5:54	124	10:27	315	10:57
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	121	4:45	427	5:09	6.00	35:14	5:52	124	15:12	441	16:06
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	116	4:40	408	5:02	8.00	46:40	5:49	122	19:52	437	21:08
Leichtathletikh	2.00	11:16	5:38	118	4:29	413	5:13	10.00	57:56	5:47	118	24:21	420	26:21