



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bräske, Tino

Association: DATEV Leipzig

Dossard: 1063

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 52:26

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 331 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 297 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 85(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	62	3:09	175	3:09	2.00	9:26	4:43	125	3:09	83	3:09
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	97	4:15	344	4:15	4.00	20:04	5:00	125	7:24	8	7:24
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	99	4:22	353	4:22	6.00	30:54	5:08	125	11:46	443	11:46
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	94	4:25	337	4:25	8.00	41:43	5:12	124	16:11	439	16:11
Leichtathletikh	2.00	10:43	5:21	101	4:14	354	4:40	10.00	52:26	5:14	85	20:25	297	20:51