



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Beyer, Harald

Association: SV Nordhausen 90

Dossard: 1158

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 57:57

Vitesse: 10.35 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 499 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 421 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 86(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	95	4:28	445	6:07	2.00	12:24	6:12	93	2:19	448	6:07
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	90	3:01	418	4:55	4.00	23:42	5:55	93	3:25	448	11:02
Runde Langstrec	2.00	11:30	5:45	86	3:03	422	5:02	6.00	35:12	5:52	49	4:43	255	16:04
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	83	2:57	411	5:04	8.00	46:40	5:49	92	5:55	437	21:08
Leichtathletikh	2.00	11:17	5:38	85	3:04	415	5:14	10.00	57:57	5:47	86	16:25	421	26:22