



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hanl, Mandy

Association: Freeletics Erfurt

Dossard: 1487

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:02:58

Vitesse: 9.53 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 594 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 123 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 37(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	32	5:22	108	5:22					2.00	12:42	6:20	17	3:08	105	5:22										
Runde Langstrec	2.00	12:37	6:18	38	5:00	131	5:00					4.00	25:19	6:19	17	6:19	126	10:22										
Runde Langstrec	2.00	12:44	6:21	37	4:58	123	4:58					6.00	38:03	6:20	12	9:42	104	15:20										
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	34	4:36	111	4:36					8.00	50:25	6:18	16	12:40	117	19:56										
Leichtathletikh	2.00	12:33	6:16	36	4:55	120	4:55					10.00	1:02:58	6:17	37	24:51	123	24:51										