



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Müller, Richard

Association: Oskar`s Läufer

Dossard: 1562

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 55:57

Vitesse: 10.72 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 440 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 384 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 18(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	20	5:47	425	5:47	2.00	12:04	6:01	4	1:32	310	5:47
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	20	4:57	432	5:04	4.00	23:31	5:52	4	1:38	310	10:51
Runde Langstrec	2.00	11:16	5:38	18	4:28	401	4:48	6.00	34:47	5:47	4	1:00	281	15:39
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	14	4:11	356	4:34	8.00	45:45	5:43	4	0:06	445	20:13
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	13	3:31	289	4:09	10.00	55:57	5:35	18	22:54	384	24:22