



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dorsch, Steffen

Association: RV-Elxleben

Dossard: 91

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:10

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 8(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:07	5:03	8	3:26	103	3:59	2.00	10:07	5:03	10		80	3:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:03	5:01	11	3:23	115	4:04	4.00	20:10	5:02	8	6:49	108	8:03