



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bauer, Dorothee

Association: delicioussign

Dossard: 1500

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:00

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 292 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 10(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard | | Place catg. | Retard Femmes | Total | | Place catg. | Retard | | | |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|--------|-------|----------------|------------------|-------|-------|----------------|--------|--------|-----|-------|
| | km | Temps | | | catg. | Femme | | | km | Temps | | catg. | Femmes | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 5 | 2:21 | 13 | 2:21 | | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 18 | 0:07 | 127 | 2:21 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:15 | 5:07 | 12 | 2:38 | 35 | 2:38 | | 4.00 | 19:56 | 4:59 | 18 | 0:56 | 127 | 4:59 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 11 | 2:35 | 34 | 2:35 | | 6.00 | 30:17 | 5:02 | 18 | 1:56 | 127 | 7:34 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:28 | 5:14 | 12 | 2:42 | 33 | 2:42 | | 8.00 | 40:45 | 5:05 | 17 | 3:00 | 118 | 10:16 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:15 | 5:07 | 10 | 2:37 | 33 | 2:37 | | 10.00 | 51:00 | 5:05 | 10 | 12:53 | 27 | 12:53 |