



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bauer, Dorothee

Association: delicioussign

Dossard: 1500

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:00

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 292 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 10(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	5	2:21	13	2:21	2.00	9:41	4:50	18	0:07	127	2:21	2.00	9:41	4:50	18	0:07	127	2:21	4.00	19:56	4:59	18	0:56	127	4:59
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	12	2:38	35	2:38	2.00	10:21	5:10	11	2:35	34	2:35	4.00	30:17	5:02	18	1:56	127	7:34	6.00	30:17	5:02	18	1:56	127	7:34
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	12	2:42	33	2:42	2.00	10:28	5:14	12	2:42	33	2:42	8.00	40:45	5:05	17	3:00	118	10:16	8.00	40:45	5:05	17	3:00	118	10:16
Leichtathletikh	2.00	10:15	5:07	10	2:37	33	2:37	2.00	10:15	5:07	10	2:37	33	2:37	10.00	51:00	5:05	10	12:53	27	12:53	10.00	51:00	5:05	10	12:53	27	12:53