



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Möller, Michael

Association: Kühndorf

Dossard: 1563

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:41

Vitesse: 12.32 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 202 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 70(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	103	5:19	382	5:19	2.00	11:36	5:47	128	5:19	460	5:19	2.00	11:36	5:47	128	5:19	460	5:19	2.00	11:36	5:47	128	5:19	460	5:19
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	67	3:09	198	3:09	4.00	21:08	5:16	128	8:28	460	8:28	4.00	21:08	5:16	128	8:28	460	8:28	4.00	21:08	5:16	128	8:28	460	8:28
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	58	2:57	171	2:57	6.00	30:33	5:05	128	11:25	459	11:25	6.00	30:33	5:05	128	11:25	459	11:25	6.00	30:33	5:05	128	11:25	459	11:25
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	52	2:52	139	2:52	8.00	39:49	4:58	127	14:17	454	14:17	8.00	39:49	4:58	127	14:17	454	14:17	8.00	39:49	4:58	127	14:17	454	14:17
Leichtathletikh	2.00	8:52	4:26	52	2:23	127	2:49	10.00	48:41	4:52	70	16:40	202	17:06	10.00	48:41	4:52	70	16:40	202	17:06	10.00	48:41	4:52	70	16:40	202	17:06