



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Golschewski, Jörg

Association: Erfurt

Dossard: 1176

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 48:17

Vitesse: 12.43 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 192 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 29(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	27	1:37	188	3:16	2.00	9:33	4:46	94		462	3:16
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	27	1:09	188	3:03	4.00	18:59	4:44	94		462	6:19
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	33	1:18	212	3:17	6.00	28:44	4:47	93		461	9:36
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	36	1:25	218	3:32	8.00	38:40	4:49	93		456	13:08
Leichtathletikh	2.00	9:37	4:48	32	1:24	212	3:34	10.00	48:17	4:49	29	6:45	192	16:42