



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Röttig, Lars

Association: SV Eintracht Frankenhain

Dossard: 1574

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 51:39

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 306 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 275 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 47(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	54	4:54	340	4:54	2.00	11:11	5:35	19		246	4:54
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	44	3:41	265	3:41	4.00	21:15	5:18	19		309	8:35
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	48	3:57	302	3:57	6.00	31:40	5:16	19		462	12:32
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	42	3:47	252	3:47	8.00	41:51	5:13	26		457	16:19
Leichtathletikh	2.00	9:48	4:54	43	3:45	240	3:45	10.00	51:39	5:09	47	20:04	275	20:04