



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schröder, Ines

Association: Ziesar

Dossard: 1466

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:51

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 415 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 15(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	30	2:41	94	5:02	2.00	12:22	6:11	20	1:25	33	5:02															
Runde Langstrec	2.00	10:43	5:21	13	1:33	48	3:06	4.00	23:05	5:46	20	1:40	130	8:08															
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	13	1:33	44	3:01	6.00	33:52	5:38	20	3:13	23	11:09															
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	11	1:33	41	3:01	8.00	44:39	5:34	18	2:40	121	14:10															
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	7	1:13	29	2:34	10.00	54:51	5:29	15	8:31	51	16:44															