



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dehmel, Gerhard

Association: ThwV Ilmenau

Dossard: 1196

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 53:41

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 371 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 331 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	2	1:33	282	4:20	2.00	10:37	5:18	7	1:33	145	4:20
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	2	1:11	332	4:11	4.00	21:11	5:17	7	2:44	336	8:31
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	2	1:12	347	4:19	6.00	31:58	5:19	7	3:56	345	12:50
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	2	1:03	346	4:29	8.00	42:51	5:21	7	4:59	317	17:19
Leichtathletikh	2.00	10:50	5:25	2	1:02	366	4:47	10.00	53:41	5:22	2	6:01	331	22:06