



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Grebhahn, Barbara

Association: LTV Erfurt e.V

Dossard: 1193

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:41

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 276 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 5(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	6	0:39	25	3:00					2.00	10:20	5:10	21								132	3:00				
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	6	0:57	29	2:30					4.00	20:27	5:06	21								132	5:30				
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	5	0:52	24	2:20					6.00	30:33	5:05	21								132	7:50				
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	5	0:50	21	2:18					8.00	40:37	5:04	19								123	10:08				
Leichtathletikh	2.00	10:04	5:01	5	1:05	25	2:26					10.00	50:41	5:04	5	4:21							25	12:34				