



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Berwald, Martin

Association: Erfurt

Dossard: 1060

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:48

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 411 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 359 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 100(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	81	4:20	282	4:20	2.00	10:37	5:18	57	4:20	145	4:20
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	104	4:27	370	4:27	4.00	21:27	5:21	130	8:47	471	8:47
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	106	4:36	381	4:36	6.00	32:31	5:25	130	13:23	470	13:23
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	105	4:41	371	4:41	8.00	43:36	5:27	129	18:04	465	18:04
Leichtathletikh	2.00	11:12	5:35	115	4:43	403	5:09	10.00	54:48	5:28	100	22:47	359	23:13