



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Keyßner, Robert**

Association: Erfurt

Dossard: 332

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:35

Vitesse: 11.66 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 11(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	10:11	5:05	10	3:30	108	4:03	2.00	10:11	5:05	28		82	4:03
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	15	3:44	138	4:25	4.00	20:35	5:08	11	7:14	119	8:28