



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Köhn, Philipp

Association: Erfurt

Dossard: 1191

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:07

Vitesse: 13.30 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 24(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	35	3:25	197	3:25	2.00	9:42	4:50	27		144	3:25
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	31	2:44	153	2:44	4.00	18:49	4:42	27		472	6:09
Runde Langstrec	2.00	9:00	4:30	23	2:32	118	2:32	6.00	27:49	4:38	27		113	8:41
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	21	2:32	99	2:32	8.00	36:45	4:35	25		466	11:13
Leichtathletikh	2.00	8:22	4:11	19	2:19	73	2:19	10.00	45:07	4:30	24	13:32	128	13:32