



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ludwig, Marcus

Temps total: 52:15

Dossard: 1693

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 325 (de 637)

Vintage VDB Lauf

Place par parcours/Hommes: 289 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Catégorie:

Place par catégorie: 83(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	100	5:10	368	5:10	2.00	11:27	5:43	131	5:10	473	5:10
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	91	4:09	330	4:09	4.00	21:59	5:29	131	9:19	473	9:19
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	89	3:58	307	3:58	6.00	32:25	5:24	75	13:17	248	13:17
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	80	3:53	266	3:53	8.00	42:42	5:20	130	17:10	411	17:10
Leichtathletikh	2.00	9:33	4:46	69	3:04	205	3:30	10.00	52:15	5:13	83	20:14	289	20:40