



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dr. Heverhagen, Heike

Association: fit & run Weimar

Dossard: 1525

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:07:32

Vitesse: 8.88 km/h

Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 618 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 138 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 23(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde Langstrec	2.00	13:45	6:52	23	4:34	139	6:25	2.00	13:45	6:52	4	0:09	133	6:25
Runde Langstrec	2.00	13:33	6:46	24	4:07	141	5:56	4.00	27:18	6:49	4	0:35	133	12:21
Runde Langstrec	2.00	13:39	6:49	23	4:03	139	5:53	6.00	40:57	6:49	4	0:55	133	18:14
Runde Langstrec	2.00	13:30	6:45	22	3:41	133	5:44	8.00	54:27	6:48	3	5:27	124	23:58
Leichtathletikhal	2.00	13:05	6:32	20	3:16	131	5:27	10.00	1:07:32	6:45	23	19:41	138	29:25