



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Räthel, Jens

Association: SSV Erfurt 02 e.V.

Dossard: 1208

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:51

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 288 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 261 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 49(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Runde Langstrec	2.00	9:03	4:31	13	1:07	127	2:46								2.00	9:03	4:31	98							476	2:46		
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	45	1:34	242	3:28								4.00	18:54	4:43	98						190	6:14			
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	64	1:58	302	3:57								6.00	29:19	4:53	97						189	10:11			
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	73	2:17	334	4:24								8.00	40:07	5:00	97						188	14:35			
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	73	2:31	356	4:41								10.00	50:51	5:05	49	9:19					261	19:16			