41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Heinrich, Andreas

Association: Elxleben a.G.
Dossard: 1133

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:22

Vitesse: 10.28 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 510 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 428 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 120(de 133)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	101	5:15	376	5:15	2.00	11:32	5:46	132	5:15	477	5:15
Runde Langstrec	2.00	11:49	5:54	127	5:26	466	5:26	4.00	23:21	5:50	132	10:41	477	10:41
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	126	5:44	459	5:44	6.00	35:33	5:55	132	16:25	413	16:25
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	119	5:27	434	5:27	8.00	47:24	5:55	131	21:52	471	21:52
Leichtathletikhal	2.00	10:58	5:29	106	4:29	375	4:55	10.00	58:22	5:50	120	26:21	428	26:47