



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hennig, Johannes

Association: Freeletics Erfurt

Dossard: 31

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 20:28

Vitesse: 11.73 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 16(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	10:50	5:25	17	4:42	147	4:42	2.00	10:50	5:25	16	1:34	83	4:42
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	15	3:39	97	3:39	4.00	20:28	5:06	16	8:21	117	8:21