



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ellinger, Dirk

Association: GutsMuths Rennsteiglaufverein
Dossard: 1691

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:43

Vitesse: 12.32 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 205 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 57(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:26 | 4:43 | 45 | 2:58 | 175 | 3:09 | 2.00 | 9:26 | 4:43 | 16 | 2:58 | 83 | 3:09 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:33 | 4:46 | 58 | 2:51 | 203 | 3:10 | 4.00 | 18:59 | 4:44 | 134 | 5:49 | 462 | 6:19 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:52 | 4:56 | 63 | 3:00 | 224 | 3:24 | 6.00 | 28:51 | 4:48 | 134 | 8:49 | 480 | 9:43 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:05 | 5:02 | 71 | 3:19 | 241 | 3:41 | 8.00 | 38:56 | 4:51 | 131 | 12:08 | 475 | 13:24 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:47 | 4:53 | 70 | 3:00 | 239 | 3:44 | 10.00 | 48:43 | 4:52 | 57 | 15:08 | 205 | 17:08 |