



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Heilwagen, Dieter**

Association: Wutha-Farnroda

Dossard: 1166

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:13

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 386 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 342 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 71(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	62	2:57	311	4:36	2.00	10:53	5:26	100	0:48	351	4:36
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	72	2:21	344	4:15	4.00	21:31	5:22	61	1:14	302	8:51
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	75	2:36	377	4:35	6.00	32:34	5:25	99	2:05	325	13:26
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	76	2:24	351	4:31	8.00	43:29	5:26	99	2:44	476	17:57
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	73	2:31	356	4:41	10.00	54:13	5:25	71	12:41	342	22:38