



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Beyer, Nicole

Association: Logopaedie Runners

Dossard: 1402

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:18

Vitesse: 11.93 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 266 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 6(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Runde Langstrec	2.00	9:44	4:51	8	2:24	18	2:24	2.00	9:44	4:51	19	0:10	136	2:24							
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	7	2:13	21	2:13	4.00	19:34	4:53	19	0:34	136	4:37							
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	8	2:30	29	2:30	6.00	29:50	4:58	19	1:29	136	7:07							
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	9	2:37	30	2:37	8.00	40:13	5:01	18	2:28	127	9:44							
Leichtathletikh	2.00	10:05	5:02	7	2:27	26	2:27	10.00	50:18	5:01	6	12:11	21	12:11							