



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Franke, Marie-Luise

Association: Erfurt

Dossard: 1453

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 54:33

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 401 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 13(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	10	2:40	54	3:47	2.00	11:07	5:33	4		138	3:47															
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	14	2:14	47	3:04	4.00	21:48	5:27	4		76	6:51															
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	14	2:36	50	3:11	6.00	32:45	5:27	4		138	10:02															
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	14	2:35	51	3:16	8.00	43:47	5:28	4		129	13:18															
Leichtathletikh	2.00	10:46	5:23	15	2:28	51	3:08	10.00	54:33	5:27	13	12:33	47	16:26															