



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

### Münch, Birgit

Association: sc Impuls erfurt

Dossard: 1321

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:33

Vitesse: 12.11 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 3(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	Place	Retard	Place	Retard	
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	1	-	13	2:21	2.00	9:41	4:50	22			127	2:21											
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	4	0:41	22	2:14	4.00	19:32	4:53	22			140	4:35											
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	4	0:47	22	2:15	6.00	29:33	4:55	22			140	6:50											
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	4	0:49	20	2:17	8.00	39:36	4:57	20			131	9:07											
Leichtathletikh	2.00	9:57	4:58	4	0:58	23	2:19	10.00	49:33	4:57	3	3:13	18	11:26												