



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Meißner, Maik

Association: Erfurt

Dossard: 1594

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:34

Vitesse: 12.10 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 228 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 75(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 92 | 4:52 | 335 | 4:52 | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 133 | 4:52 | 268 | 4:52 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:38 | 4:48 | 72 | 3:15 | 216 | 3:15 | 4.00 | 20:47 | 5:11 | 133 | 8:07 | 485 | 8:07 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:35 | 4:47 | 66 | 3:07 | 192 | 3:07 | 6.00 | 30:22 | 5:03 | 133 | 11:14 | 484 | 11:14 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:37 | 4:48 | 63 | 3:13 | 179 | 3:13 | 8.00 | 39:59 | 4:59 | 132 | 14:27 | 246 | 14:27 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:35 | 4:47 | 70 | 3:06 | 208 | 3:32 | 10.00 | 49:34 | 4:57 | 75 | 17:33 | 228 | 17:59 |