



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Ernst, Sebastian**

Association: Ingelheim

Dossard: 1254

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 50:48

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 257 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 42(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	51	4:42	320	4:42	2.00	10:59	5:29	21		336	4:42
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	50	3:49	281	3:49	4.00	21:11	5:17	21		336	8:31
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	40	3:42	258	3:42	6.00	31:21	5:13	21		224	12:13
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	38	3:35	227	3:35	8.00	41:20	5:10	19		176	15:48
Leichtathletikh	2.00	9:28	4:44	35	3:25	195	3:25	10.00	50:48	5:04	42	19:13	257	19:13