



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Franke, Hartmut

Association: Hochstedt

Dossard: 1129

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:29:35

Vitesse: 6.70 km/h

Kilométrage: 8:58 min/km

Place par parcours/Total: 626 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 484 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 100(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde Langstrec	2.00	16:26	8:13	102	8:30	490	10:09	2.00	16:26	8:13	101	6:21	489	10:09	2.00	16:26	8:13	101	6:21	489	10:09	101	6:21	489	10:09
Runde Langstrec	2.00	18:21	9:10	102	10:04	490	11:58	4.00	34:47	8:41	101	14:30	489	22:07	4.00	34:47	8:41	101	14:30	489	22:07	101	14:30	489	22:07
Runde Langstrec	2.00	17:53	8:56	101	9:26	489	11:25	6.00	52:40	8:46	101	22:11	489	33:32	6.00	52:40	8:46	101	22:11	489	33:32	101	22:11	489	33:32
Runde Langstrec	2.00	18:53	9:26	101	10:22	487	12:29	8.00	1:11:33	8:56	100	30:48	482	46:01	8.00	1:11:33	8:56	100	30:48	482	46:01	100	30:48	482	46:01
Leichtathletikh	2.00	18:02	9:01	100	9:49	484	11:59	10.00	1:29:35	8:57	100	48:03	484	58:00	10.00	1:29:35	8:57	100	48:03	484	58:00	100	48:03	484	58:00