



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

### Ellenberg, Horst

Association: Gotha

Dossard: 1304

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 1:43:08

Vitesse: 5.82 km/h

Kilométrage: 10:19 min/km

Place par parcours/Total: 627 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 485 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	18:46	9:22	8	9:42	491	12:29	2.00	18:46	9:22	8	9:42	490	12:29
Runde Langstrec	2.00	20:33	10:16	8	11:10	491	14:10	4.00	39:19	9:49	8	20:52	490	26:39
Runde Langstrec	2.00	21:13	10:36	8	11:38	490	14:45	6.00	1:00:32	10:05	8	32:30	490	41:24
Runde Langstrec	2.00	21:11	10:35	8	11:21	488	14:47	8.00	1:21:43	10:12	8	43:51	483	56:11
Leichtathletikh	2.00	21:25	10:42	8	11:37	485	15:22	10.00	1:43:08	10:18	8	55:28	485	1:11:33