



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Kintzel, Achim**

Association: Erfurt

Dossard: 1423

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 44:58

Vitesse: 13.34 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 124 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 12(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	16	1:12	135	2:51	2.00	9:08	4:33	102		142	2:51
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	12	0:38	135	2:32	4.00	18:03	4:30	102		93	5:23
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	10	0:30	116	2:29	6.00	27:00	4:30	100		488	7:52
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	9	0:35	117	2:42	8.00	36:06	4:30	101		484	10:34
Leichtathletikh	2.00	8:52	4:26	12	0:39	127	2:49	10.00	44:58	4:29	12	3:26	124	13:23