



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Heinrich, Evelyn

Association: SV 1885 Teutschenthal e.V.
Dossard: 287

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:33

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 7(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:39	5:19	6	1:12	37	3:44	2.00	10:39	5:19	29		25	3:44
Leichtathletikhalle	2.00	10:54	5:27	10	1:35	52	3:50	4.00	21:33	5:23	7	2:29	39	7:34