



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Aßmus, Enrico

Association: Erfurter LAC

Dossard: 192

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 14:12

Vitesse: 16.90 km/h

Kilométrage: 3:33 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 1(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	6:55	3:27	1	-	8	0:47	2.00	6:55	3:27	46	-	9	0:47
Leichtathletikhalle	2.00	7:17	3:38	1	-	9	1:18	4.00	14:12	3:32	1	-	9	2:05