



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ryll, Tobias

Temps total: 21:29

Dossard: 473

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Circuit: 4.00 km

Place par parcours/Total: 186 (de 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Place par parcours/Hommes: 150 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 41)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde Kurzstrecke	2.00	13:01	6:30	33	6:20	246	6:53	2.00	13:01	6:30	30	1:30	95	6:53																	
Leichtathletikhalle	2.00	8:28	4:14	5	1:48	37	2:29	4.00	21:29	5:22	17	8:08	150	9:22																	