



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Aust, Anja**

Association: AnnaKram

Dossard: 129

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:26

Vitesse: 11.75 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 3(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:02	5:00	2	0:17	23	3:07	2.00	10:02	5:00	20		26	3:07
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	5	0:35	34	3:20	4.00	20:26	5:06	3	0:29	27	6:27