



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Beckmann, Janine

Association: Sundhausen

Dossard: 234

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 21:18

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 8(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:40	5:19	8	2:42	38	3:45	2.00	10:40	5:19	20		27	3:45														
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	8	2:20	40	3:34	4.00	21:18	5:19	8	5:02	36	7:19														