41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Melchert, Tino

Association: FSV Martinroda II
Dossard: 382

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 18:37

Vitesse: 12.89 km/h
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 6(de 41)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	9:11	4:35	5	2:30	71	3:03	2.00	9:11	4:35	31		58	3:03
Leichtathletikhal	2.00	9:26	4:43	8	2:46	85	3:27	4.00	18:37	4:39	6	5:16	76	6:30