41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Förster, Sandra

Dossard: 498

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 19:57

Vitesse: 12.03 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 446)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 168)
Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 1(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecl	2.00	9:45	4:52	1	-	19	2:50	2.00	9:45	4:52	21		28	2:50
Leichtathletikhal	2.00	10:12	5:05	3	0:23	26	3:08	4.00	19:57	4:59	1	-	19	5:58