



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stauß, Andreas

Association: Martinus e.V.

Dossard: 166

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:52

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 158 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 34(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:38	5:48	40	4:43	190	5:30	2.00	11:38	5:48	51	0:30	103	5:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:14	5:06	29	2:57	127	4:15	4.00	21:52	5:28	34	7:40	158	9:45