



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schulze, Ronald

Association: Bad Langensalza

Dossard: 438

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:45

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 154 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 12(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:48	5:24	12	3:11	144	4:40	2.00	10:48	5:24	27		105	4:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:57	5:28	14	3:08	173	4:58	4.00	21:45	5:26	12	6:19	154	9:38