



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

GREGOIRE, Sibille

Association: Grenoble

Dossard: 115

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 22:10

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 217 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 8(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:26	5:43	8	1:41	58	4:31	2.00	11:26	5:43	23		31	4:31
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	7	0:55	43	3:40	4.00	22:10	5:32	8	2:13	52	8:11