



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

GREGOIRE, Sibille

Association: Grenoble

Dossard: 115

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 22:10

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 217 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 8(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde Kurzstrecke	2.00	11:26	5:43	8	1:41	58	4:31	2.00	11:26	5:43	23		31	4:31														
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	7	0:55	43	3:40	4.00	22:10	5:32	8	2:13	52	8:11														