



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Nitsche, Martin

Association: Laufgruppe Hardisleben

Dossard: 363

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 20:56

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:37	5:18	8	1:49	135	4:29	2.00	10:37	5:18	7	1:10	87	4:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	7	1:20	132	4:20	4.00	20:56	5:14	7	3:09	129	8:49