



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kirchner, Bjoern

Association: LV Siegelbach

Dossard: 479

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:11

Vitesse: 11.33 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 15(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 10:16 | 5:08 | 12 | 3:35 | 115 | 4:08 | 2.00 | 10:16 | 5:08 | 33 | | 115 | 4:08 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 20 | 4:15 | 167 | 4:56 | 4.00 | 21:11 | 5:17 | 15 | 7:50 | 138 | 9:04 |